

2.071 - Nátierka z tuniaka s mrkvou

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Maslo	kg	1	1	1,3	1,3	1,6	1,6	1,9	1,9		
Tuniak vo vlastnej šŕave	kg	0,5	0,5	0,65	0,65	0,8	0,8	0,9	0,9		
Cibuľa	kg	0,15	0,13	0,2	0,17	0,25	0,21	0,5	0,42		
Citróny	kg	0,3	0,12	0,4	0,16	0,4	0,16	0,5	0,2		
Mrkva	kg	0,5	0,4	0,6	0,48	0,75	0,6	1	0,8		

Alergény: 4 - Ryby, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Maslo vymiešame, pridáme očistenú najemno postrúhanú mrkvu, pokrájanú cibuľu a rozdrveného tuniaka bez nálevu. Dochutíme citrónovou šťavou. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo, dozdobené petržlenovou vňaťou, alebo pažitkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]